

## MENTORENAUSBILDUNG „GESUNDE MUSIKSCHULE“

### DIE MENTORENAUSBILDUNG UMFASST FÜNF MODULE

#### Modul 1

##### Körperwahrnehmung und Somagogik

- eigene Bewegungsabläufe erkennen und hinterfragen
- Alexander-Technik, Atem und Stimme, Feldenkrais-Methode

#### Modul 2

##### Physiologische Grundlagen des Musizierens

- Atmung und Aufrichtung
- Bewegungselemente für den Musikunterricht kennenlernen
- ressourcenorientiert vorgehen

#### Modul 3

##### Psychologische Aspekte

- Umgang mit Lampenfieber und Auftrittsvorbereitung
- Entspannungs- und Vorbereitungstechniken
- Lehrer-Schüler-Beziehung

#### Modul 4

##### Schülerorientierte Anwendung der Lerninhalte in der Unterrichtspraxis

- instrumentenspezifische Bewegungsabläufe
- Erkennen unphysiologischer Positionen und Spielbewegungen
- Auswahl passender Übungen in der Unterrichtspraxis, ergonomische Hilfsmittel
- eigene Grenzen der Vermittlung erkennen

#### Modul 5

##### Prävention an Musikschulen

- Aufgabe des Mentors im Kollegium
- Organisation von Fortbildungen und Informationsveranstaltungen an der Musikschule
- Ansprechpartner im Bereich Musikermedizin kennen

Die Teilnehmer setzen die Lerninhalte im eigenen Unterricht um, geben ihre Erfahrungen innerhalb des Kollegiums weiter und organisieren einen Aktionstag „Fit mit Musik“ an ihrer Musikschule. Bei erfolgreichem Abschluss erhält die Musikschule das Zertifikat „Gesunde Musikschule“.

#### Termine

- Modul 1** (Schloss Kapfenburg): 21.-24.11.2014  
**Modul 2** (Schloss Kapfenburg): 11.- 14.12.2014  
**Modul 3** (FIM Freiburg): 07.-08.03.2015  
**Modul 4 und 5** (Schloss Kapfenburg): 29.03. -04.04.2015

#### Teilnahmegebühr

Für Lehrkräfte des VdM Baden-Württemberg 800 Euro, für alle weiteren Teilnehmer 1.500 Euro inklusive Vollpension und Übernachtung im DZ, EZ-Zuschlag: 10 Euro pro Nacht.