

MENTORENAUSBILDUNG „GESUNDE MUSIKSCHULE“

DIE MENTORENAUSBILDUNG UMFASST FÜNF MODULE

Modul 1

Körperwahrnehmung und Somagogik

- eigene Bewegungsabläufe erkennen und hinterfragen
- Alexander-Technik, Atem und Stimme, Feldenkrais-Methode

Modul 2

Physiologische Grundlagen des Musizierens

- Atmung und Aufrichtung
- Bewegungselemente für den Musikunterricht kennenlernen
- ressourcenorientiert vorgehen

Modul 3

Psychologische Aspekte

- Umgang mit Lampenfieber und Auftrittsvorbereitung
- Entspannungs- und Vorbereitungstechniken
- Lehrer-Schüler-Beziehung

Modul 4

Schülerorientierte Anwendung der Lerninhalte in der Unterrichtspraxis

- instrumentenspezifische Bewegungsabläufe
- Erkennen unphysiologischer Positionen und Spielbewegungen
- Auswahl passender Übungen in der Unterrichtspraxis, ergonomische Hilfsmittel
- eigene Grenzen der Vermittlung erkennen

Modul 5

Prävention an Musikschulen

- Aufgabe des Mentors im Kollegium
- Organisation von Fortbildungen und Informationsveranstaltungen an der Musikschule
- Ansprechpartner im Bereich Musikermedizin kennen

Die Teilnehmer erstellen einen Bericht über ihre Erfahrungen in der Umsetzung der Lerninhalte im eigenen Unterricht, geben ihre Erfahrungen innerhalb des Kollegiums weiter und organisieren einen Aktionstag „Fit mit Musik“ an ihrer Musikschule. Bei erfolgreichem Abschluss erhält die Musikschule das Zertifikat „Gesunde Musikschule“.

Termine

Modul 1 und 2 (Schloss Kapfenburg): 3.-10.9.2011

Modul 3 (FIM Freiburg): 8./9.10.2011

Modul 4 und 5 (Schloss Kapfenburg): 20.-26.2.2012

Anmeldeschluss: 22.7.2011

Teilnahmegebühr

1.500 Euro inklusive Vollpension und Übernachtung im DZ, EZ-Zuschlag: 10 Euro pro Nacht.
Zuschuss der Landesverbände der Musikschulen auf Anfrage möglich.