

ANMELDUNG

Name, Vorname

Titel

Geburtsjahr

Musikschule

Hauptinstrument

PLZ/Ort, Straße

E-Mail

Telefon

Die Teilnahmegebühr von EUR

habe ich am überwiesen.

TEILNAHMEGEBÜHREN

30 Euro pro Teilnehmer

Die Anmeldung gilt als verbindlich nach Überweisung der Teilnahmegebühr. Die insgesamt Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.

BANKVERBINDUNG

Bitte überweisen Sie Ihre Teilnahmegebühr an:
LOK BA-WÜ / Hochschule für Musik Freiburg
Konto 7 495 530 102 BLZ 600 501 01 Baden-Württembergische Bank
Kundenreferenznummer: 8681 660 000 043
Stichwort: Instrumentalforum Oktober 2008

VERANSTALTUNGSORT

Hochschule für Musik
Hansastraße 3, 79104 Freiburg

Tagungsleitung
Prof. Dr. med. Claudia Spahn

ADRESSE

Freiburger Institut für Musikermedizin
Hansastraße 3, 79104 Freiburg
Tel. 0761.31915-9211

E-Mail: fim@mh-freiburg.de
www.mh-freiburg.de/fim



* Veranstaltungsort



punkt KOMMA Strich Freiburg

fim
freiburger institut für
musikermedizin
an der hochschule für musik freiburg



2. FREIBURGER INSTRUMENTALFORUM

FORTBILDUNG KÖRPERORIENTIERTE
ANSÄTZE IM
INSTRUMENTALUNTERRICHT

3./4. Oktober 2008



LIEBE INSTRUMENTALPÄDAGOGEN,

wir laden Sie herzlich zu unserem zweiten Freiburger Instrumentalforum „Körperorientierte Ansätze im Instrumentalunterricht“ im Herbst 2008 ein.



Wir freuen uns, dass wir unsere Veranstaltungsreihe seit diesem Jahr mit dem Projekt „Gesunde Musikschule“ verbinden können, welches in Kooperation mit der Musikschulakademie Schloß Kapfenburg und dem dortigen Zentrum für Musik, Gesundheit und Prävention in diesem Jahr begonnen wurde.

Im diesjährigen Instrumentalforum möchten wir Ihnen einen theoretischen und praktischen Überblick über wichtige körperorientierte Methoden geben, die im Instrumentalunterricht gewinnbringend eingesetzt werden können. Dieser soll in Ihrer Weiterbildung im Projekt „Gesunde Musikschule“ die Grundlage für weitere körperorientierte Fortbildungsangebote bilden.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen beim 2. Freiburger Instrumentalforum!

Ihre

Prof. Dr. med. Claudia Spahn
Leiterin des Freiburger Instituts für Musikermedizin

PROGRAMM

Freitag, 3.10.2008

- ab 10.00 Uhr Registrierung
10.30 Uhr Begrüßung und Einführung
Spahn: „Körperorientierte Ansätze im Instrumentalunterricht – Überblick“
11.30 - 13.00 Uhr Noé: Workshop 1 **Feldenkraismethode**
Gädeke: Workshop 2 **Warm-up und Atmung**
Spahn: Workshop 3 **Ideokinese**
13.00 - 14.00 Uhr *Mittagspause*
14.00 - 15.00 Uhr Lux: **Nordic-Walking**
15.30 - 16.15 Uhr Spahn: „**Sport für Musiker?**“
16.30 - 18.00 Uhr Noé: Workshop 1 **Feldenkraismethode**
Gädeke: Workshop 2 **Warm-up und Atmung**
Spahn: Workshop 3 **Ideokinese**
18.00 - 18.30 Uhr Austausch im Forum
20.00 Uhr *Geselliges Beisammensein*

Samstag, 4.10.2008

- 9.00 - 10.00 Uhr Spahn: „**Wann setze ich welche Methode im Unterricht ein?**“
10.00 - 10.30 Uhr *Kaffeepause*
11.00 - 12.30 Uhr Noé: Workshop 1 **Feldenkraismethode**
Gädeke: Workshop 2 **Warm-up und Atmung**
Spahn: Workshop 3 **Ideokinese**
12.30 - 14.00 Uhr *Mittagspause*
14.00 - 15.30 Uhr Spahn: Workshop 4 **Entspannungsverfahren**
Noé: Workshop 5 **Übungen für Nacken und Rücken**
15.45 Uhr gemeinsamer Abschluss
16.15 Uhr Ende der Tagung

REFERENTEN

Dorothea Gädeke

Schauspielerin und Sprecherin
Atem-, Stimm- und Sprechtherapeutin,
Freiburger Institut für Musikermedizin

Barbara Noé

Physiotherapie und Feldenkraismethode,
Freiburger Institut für Musikermedizin

Nicole Lux

Sportlehrerin, freie Mitarbeiterin am
Freiburger Institut für Musikermedizin

Prof. Dr. med. Claudia Spahn

Dipl. Musiklehrerin
Fachärztin für Psychosomatische Medizin
Leiterin des Freiburger Instituts für Musikermedizin

